

## おはようサイクリング 02.14 丘の上のパン屋さん

昨日同様、冷え込んでいます。風は昨日の猛烈な風より収まっています（玄関で風のヒューヒュー音がしない）  
本日ビギナー同時開催ですが、ビギナー参加者無し！！ 寒さをものともしない猛者が 20 数名集まりました。何時も通り三班で走ります。走り始めると昨日ほどではありませんが、やはり負荷を感じる向かい風ですよ・・・

強い風もあり太郎右衛門橋からは、富士山が綺麗に見え、西風の向かい風ですが渡河は楽です、そして富士山が見えると得した気分です。？体が軽いなど違和感を感じていたら、玄関まで用意したリュックを背負っていなかった！！

なので本日は、間食無しです。NHKの朝ドラ「マッサン」を観てから用意するので余裕が無い・・・やはり空気入れとか前日に出来る事は、シッカリしておかないとダメですね、反省。

圏央道下を走り、物見山の登りはフリーランで登ります。今、登るのが遅くても、回数重ねれば、楽とは言いませんが、それなりに登れるようになりますから、回数練習しましょう。人の体は不思議ですよ！体が覚えてしまうと、辛さも変わってきます。物見山で休憩後は、鳩山交番まで下り 171 経由で明覚駅から目的地、丘の上のパン屋さんへ到着。本日は一般のお客様も、何だか多目に来店される。お店ではハンバーガーの提供も始めていました。

帰路は、鳩山から越辺川にでるルートで帰りますが、343 に入る橋部分が全面通行止めから交互通行で通過できるようになっていました。

越辺川CRと圏央道下では先導の倉又さん、普段より気持ち早く走っていただき、皆さん満足されたのではないのでしょうか？？ お店到着で、KEさん差し入れと、お店からバレンタインのチョコ頂きました、感謝！

距離 約 68 km でした。



